

Trauma und Traumareaktionen

Ein 4tägiger Kompaktkurs zu den wichtigsten Grundlagen der Psychotraumatologie

Inhalte:

Einführung in die Psychotraumatologie

- Neurobiologische Grundlagen der Traumatisierung
- Traumatische Gedächtnisbildung
- Traumasymptome
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Besonderheiten in der Arbeit mit traumatisierten Menschen

Stabilisierung

- Übertragung und Gegenübertragung
- Psychoedukation
- Kennen lernen verschiedener Distanzierungstechniken und imaginativer Verfahren mit vielen praktischen Übungen

Dissoziation als Überlebensstrategie

- Formen, Ursachen und Auswirkungen von Dissoziation, Depersonalisierung und Derealisation
- Diagnosekriterien
- Vorstellung eines Modells zum Verständnis von dissoziativen Persönlichkeitsstrukturen
- Ansätze in der Arbeit mit dissoziativen KlientInnen
- Ursache von schweren dissoziativen Störungen: das Vorgehen in destruktiven Kulten und bei organisierter Kriminalität

Krisenintervention und Psychohygiene

- Dynamik psychotraumatischer Prozesse
- Intervention bei Krisen
- Übungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen
- Psychohygiene und Sekundärtraumatisierung

Der Traumakurs wird von der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg mit 40 Fortbildungspunkten akkreditiert.

Zielgruppe:

Der Kompaktkurs richtet sich an pädagogische und psychologische Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit traumatisierten Menschen und/oder deren Bezugspersonen konfrontiert werden (können) und die sich ein Grundwissen über den Bereich der Psychotraumatologie sowie Handlungskompetenzen im Umgang mit traumatisierten Menschen aneignen möchten.

Leitung:

Monika Harsch

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
systemische Therapeutin (DGSF)
Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG):
Transaktionsanalyse
Traumatherapie
leitende Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle bei sex. Missbrauch
langjährige Erfahrung in der Arbeit mit schwer traumatisierten Frauen
freiberufliche Dozentin

Stephanie Ackermann

Dipl.-Pädagogin
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT)
systemische Beraterin (DGSSA)
zertifizierte Kinderschutzfachkraft
Entspannungstherapeutin
Online-Beraterin (DGOB)
leitende Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle bei sex. Missbrauch
langjährige Erfahrung in der Beratung von Bezugspersonen traumatisierter Kinder
freiberufliche Dozentin

Höchsteilnehmerzahl: 16

Termine: 15./16. Mai und 03./04. Juli, jeweils 9.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 510 € incl. Skript und umfangreichen Arbeitsmaterial

Veranstaltungsort:

Fachberatungsstelle des Vereins Pfiffigunde e.V.

Dammstraße 15, 74076 Heilbronn
Telefon 07131/166 178
eMail info@pfiffigunde-hn.de
Web www.pfiffigunde-hn.de



- **Ankunft mit dem Zug**
Hauptbahnhof Heilbronn nach links in Richtung Innenstadt (Bahnhofstraße), über die Neckarbrücke, dann links (Untere Neckarstraße), über die Mannheimer Straße in die Schaeuffelenstraße, erste rechts in die Dammstraße
- **Ankunft aus Richtung Stuttgart (A 81)**
Autobahnausfahrt Heilbronn / Untergruppenbach, Richtung Heilbronn immer geradeaus. In Heilbronn lange geradeaus bis zur Kreuzung Oststraße / Weinsberger Straße, an dieser Ampel links (B 39), 3. Ampel rechts in die Schaeuffelenstraße, erste rechts in die Dammstraße
- **Autobahn aus Richtung Mannheim / Nürnberg (A 6)**
Autobahnausfahrt Neckarsulm, immer geradeaus (Neckarsulmer Straße), nach der Eisenbahnbrücke rechts in die Schaeuffelenstraße, dann zweite links in die Dammstraße – schon vorher Parkplatz suchen!

2-teilige Fortbildung Trauma und Traumareaktionen



**Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch
und sexualisierter Gewalt des Vereins Pfiffigunde e.V.**